

お子様にも
大人気!



* アスパラの竹輪はさみ揚げ *

◆ 材 料 ◆ (4人分)

ちくわ	4本
アスパラ(Sサイズ)	150g
天ぷら粉	50g

◆ 作 り 方 ◆

- ① アスパラは1分程度茹でる。
- ② 竹輪に細めのアスパラを詰める。
- ③ 天ぷら粉につけて油で揚げる。
- ④ お好みのサイズに切る。

