

ランチに  
いかがですか？



## \* アスパラのパスタ \*

### ◆ 材 料 ◆ (4人分)

スパゲティ	400g
ミニアスパラ	100g
玉ネギ	1玉
パプリカ	1個
ベーコン	50g
サラダ油	大さじ1
塩	適量
コショウ	適量
コンソメ	適量

### ◆ 作 り 方 ◆

- ① スパゲティを茹でておく。
- ② サラダ油を熱し、ベーコン、ミニアスパラ、パプリカ、玉ネギの順で炒め、スパゲティを加えコンソメ、塩、コショウで味付けをする。

