

JA鹿児島いずみ

中嶋農法ミネラル栽培

赤土バレイショ



※「中嶋農法」とは人や作物の生命に不可欠な土壌のミネラルバランスに着目して開発された、(株)生科研独自の農法です。

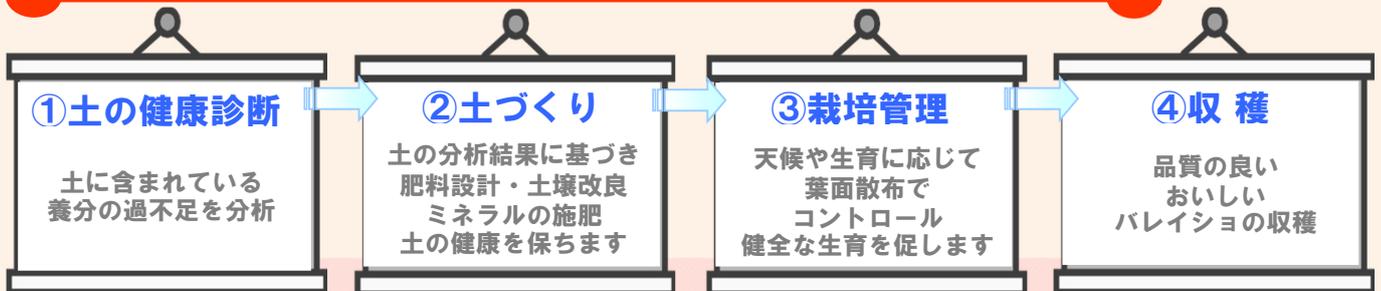


JA鹿児島いずみ 赤土バレイショ部会
ミネラルグループ



こだわりの品

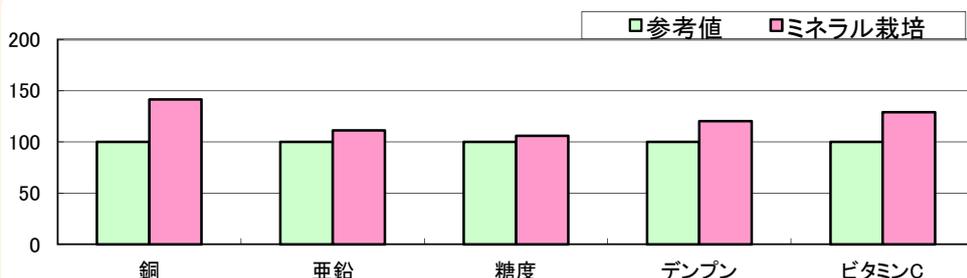
私たちがおいしさにこだわって作りました！
JA鹿児島いずみ 長島地区の
赤土バレイショはなぜおいしいの？



健康な土で育てたバレイショは、ホクホクでおいしいです！



赤土バレイショの栄養成分調査



ミネラル栽培のバレイショは、ミネラル、栄養価が豊富です ※参考値と比較

※グラフは参考値を100とした指数で示しました。
参考値：同産地で同じ日に収穫した通常栽培したバレイショの測定値です。
※分析結果は例です。すべてのバレイショが同じ栄養成分ではありません。
収穫時期や圃場によって個体差があります。

●成分分析は、(株)生科研分析センターにて実施

ミネラル栽培

赤土バレイショ



産地紹介

長島地区は比較的温暖な海洋性気候と粘土質の赤色土壌という自然の特性を有しており、これを生かした野菜、果樹、畜産の振興を図っています。

畑作では赤土の特性を生かしてバレイショの栽培が盛んで「かごしまブランド」「かごしまの農林水産物認証」の取得など消費者ニーズに即した生産がされています。

出荷時期	4月～5月	
産地面積	2.9	ha
生産者	13	名

※平成27年3月時点



春の収穫風景



圃場風景



ミネラルの人体への効果例の紹介

銅

体内で酵素となり骨、血液の形成を助けます。活性酸素の除去などにも効果があります。不足すると貧血、骨折、骨粗鬆症などの症状がでやすいです。

亜鉛

細胞分裂、免疫機能を助けます。肌、髪、爪の健康を保ちます。生殖機能(精子)の働きを助けます。不足すると肌荒れ、脱毛、性欲減退などの症状がでやすいです。

※バレイショには多くのミネラルが含まれており、私たちの健康に効果的です。



バレイショの簡単レシピ

ミネラルが豊富なので簡単な料理でも美味しさが引き立ちます!

小玉揚げの みたらし風

材料(3人分)

ジャガイモ(小玉) 20個
(300g)
醤油 大さじ1
砂糖 大さじ2
片栗粉 小さじ1
サラダ油(揚げ油)

作り方

- ①バレイショをきれいに洗い、皮ごとレンジにかけるか、下ゆでしておく。
 - ②①を油でカラリと揚げる。
 - ③醤油、砂糖を混ぜ合わせ火を通し、水溶き片栗粉でとろみをつけたものに②を入れ、からめる。
- ※お好みで、青のりをかける。

